

Das erste Chakra	Das zweite Chakra
1. Der Bezug zur Zeit	1. Schönheit
2. Der Bezug zum Raum	2. Kraft/Energie
3. Der Bezug zur Materie	3. Aussehen
4. Das Nest, das Zuhause	4. Nahrung
5. Die Hilfsmittel	5. Vermehrung
6. Der Körperbau	6. Regeneration/Abwehr
7. Bezug zu Erdwesen	7. Heilen
8. Bezug zu Tier und Mensch	8. Sterben
Das dritte Chakra	Das Herzchakra
1. Freund/Feind Erkennung	1. Gefühls-Management
2. Abwehrzentrale	2. Gefühls-Intensitäts-Regelung
3. Absicht, Weg, Richtungsweiser	3. Kontakt zur eigenen Seele
4. Das Ich-Zentrum, Ich-Gefühl	4. Kontakt zu anderen Seelen
5. Schutz des Herzchakras und der Seele	5. Absichten in die Chakren weiterleiten
6. Abgrenzung	6. Partnerschaft
7. Raum schaffen	7. Sexualität
8. Zerstören	8. Verbindungen knüpfen - Wege öffnen
Das Halschakra	
1. Kämpfen, sich durchsetzen	
2. Gefühle ausdrücken	
3. Heilen - sich und Andere	
4. Herrschen, Management, Autorität, Charisma	
5. Können, Meisterschaft, Fertigkeit	
6. Überzeugungskraft, Einfluss ausüben können auf Andere	
7. Magische Kräfte, Telepathie	
8. Ausdrucksweg für den Willen aus dem Solar Plexus	